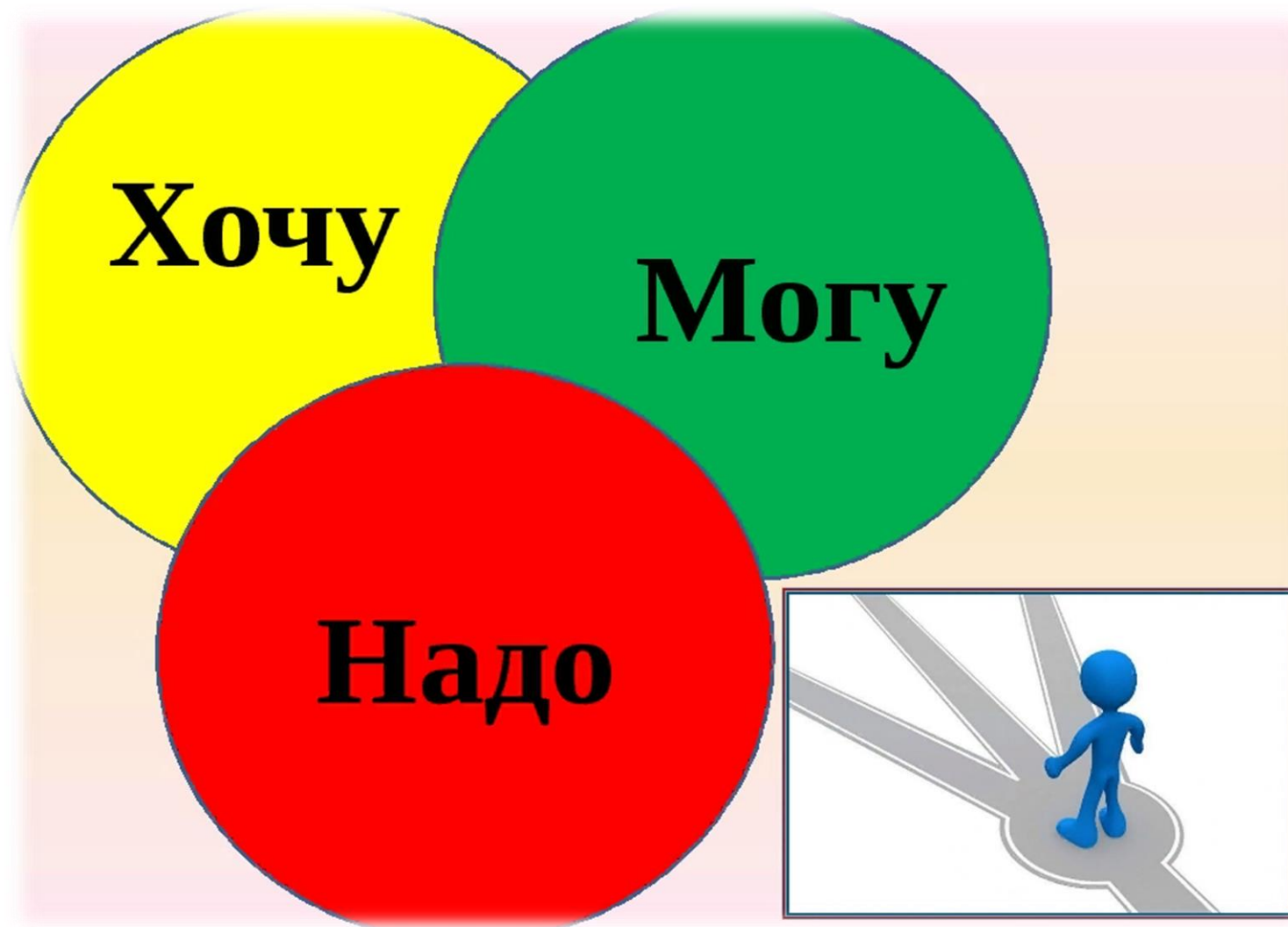


ПРОФОРИЕНТАЦИОННОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ «ПЕРВЫЕ ШАГИ»



ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ ГБУ ДО ЦППМС
ФЁДОРОВА О. В.

МОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПУТЬ



СИСТЕМА ПРОФОРИЕНТАЦИИ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- Самоопределение личности, ее интересы, склонности и потребности;
- Методологическую базу (систему принципов, подходов и способов организации профориентационной деятельности). К ней можно отнести тестирование, ярмарки профессий, мастер классы;
- Информационную поддержку о потребности рынка труда.



МОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПУТЬ – ЧЕГО Я ХОЧУ?

- В выборе профессии важно ориентироваться на спектр своих увлечений и интересов.
- Для расширения знаний о мире профессий используйте «матрицу выбора профессий» (Приложение 1).



ВАЖНО ПОНИМАТЬ, ЧТО В ЛЮБОЙ ПРОФЕССИИ ЕСТЬ СВОИ «ПЛЮСЫ» И «МИНУСЫ»



Плюсы и минусы профессии	
Плюсы	Минусы
1. Активный образ жизни;	1. Ненормированный рабочий день;
2. Встречи и общение со многими известными, талантливыми и просто хорошими людьми;	2. Практически постоянно приходится трудиться в авральном режиме;
3. Возможность путешествовать по разным городам и странам, бывать там, куда не пускают большинство;	3. Невозможность «отключиться от работы», так как все происходящее вокруг воспринимается как информационный повод для очередной статьи или репортажа;
	4. Журналистика входит в список опасных профессий.

Игра (плюсы и минусы профессии, пример журналист).

ПОИГРАЕМ?



Выпишите «плюсы» и «минусы» выбранной профессии

+	-

МОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПУТЬ – ЧТО Я МОГУ?

Для объективной оценки возможностей личности используйте тесты.

- Определение профессионального типа личности (этот тест поможет определить профессии, которые Вам подходят). (методика Дж. Холланда в модификации Г. Резапкиной (Приложение 2)).
- Коммуникативные и организаторские способности (в некоторых профессиях коммуникативные навыки играют очень большую роль, узнайте каким уровнем коммуникативных навыков Вы обладаете). Методика оценки коммуникативных и организаторских склонностей КОС-1 (В.А. Синявский, Б.А. Федоришин) (Приложение 3).
- Определение типа мышления Г. Резапкина (зная свой тип мышления, можно прогнозировать успешность в конкретных видах профессиональной деятельности) (Приложение 4).

Уважаемые слушатели курса! Просим ответить Вас на вопросы.

- 1. Напишите, пожалуйста, 2 методики, которые на Ваш взгляд, помогут обучающимся на пути их профессионального самоопределения.**
- 2. Напишите, пожалуйста, нам обратную связь в нескольких предложениях, какой информацией из презентации Вы можете воспользоваться в своей профориентационной работе.**

Спасибо за внимание!

